

Geachte mevrouw, Geachte heer,

Een Etterbeekse adresboek voor senioren... Een onmisbaar instrument, maar het bestond nog niet. Niet iedereen heeft immers toegang tot een computer of smartphone om een adres of een plaats te vinden: een apotheek dicht bij huis, plaatsen die cultuur en vrijetijdsbesteding aanbieden, administratieve hulp, enzovoort. In deze gids vindt u alle adressen die nuttig kunnen zijn in uw dagelijks leven.

Zoals u weet, is uw welzijn een van onze belangrijkste bekommernissen en wij zijn ervan overtuigd dat dit adresboek zal bijdragen tot uw comfort. Het is het resultaat van een samenwerking tussen de dienst Contact Plus en het project Senior Solidarite(it) en de ontwikkeling van een netwerk met talrijke partners uit Etterbeek.

Wij zijn dan ook blij u dit waardevolle instrument te kunnen aanbieden, waarmee u alle belangrijke, nuttige contacten steeds bij de hand hebt en zelfs plaatsen kunt ontdekken die tot nu toe onbekend waren voor u.

Wij hopen dat deze gids u zal helpen in uw dagelijks leven. We hopen dat u het met plezier leest.



UW BURGEMEESTER
Vincent De Wolf



UW SCHEPEN
Maryam Matin Far



UW OCMW VOORZITTER
Arnaud Van Praet

Contact Plus

De dienst Contact Plus is welbekend bij de senioren van Etterbeek. Zijn voornaamste doel is om vijftenzestigplussers te begeleiden en te ondersteunen zodat ze zolang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Om daarin te slagen, heeft Contact Plus verschillende diensten op touw gezet:

DE DIENST MOBILITEIT EN TRANSPORT

Een blauwe wagen, een witte wagen: misschien hebt u een van onze bestelwagens al eens gekruist. Van maandag tot en met vrijdag brengen onze chauffeurs Walter, Séraphin en Sandrine u naar uw niet-dringende medische afspraken in Etterbeek en in de buurtgemeenten.

Om gebruik te kunnen maken van deze dienst, moet je ouder dan 65 jaar zijn en mag je zelf geen vervoermiddel hebben.

U kunt ook de taxicheques gebruiken: die zijn geldig bij erkende taxibedrijven en u hebt recht op 30 euro per trimester. Er zijn enkele voorwaarden: u moet ouder dan 75 jaar zijn, het moet onmogelijk zijn voor u om het openbaar vervoer te nemen en u moet een verhoogde tegemoetkoming (vroeger OMNIO) krijgen van het ziekenfonds.

Vooraf hebt u ook een ontmoeting met onze sociaal assistenten. Op die manier kunnen zij ook andere nuttige diensten aanbieden zoals...

DE SOCIALE DIENST

Pensioenaanvraag, aanvraag van erkenning van handicap, maatschappelijke en administratieve steun, premie voor de aanpassing van een woning, toekenning van taxicheques... Dit is maar een greep uit het takenpakket van onze sociaal assistenten Jessica en Valérie. Zij ontvangen u op afspraak in hun kantoor of komen naar u thuis om uw vragen persoonlijk te bespreken.

DE AFDELING VRIJETIJSBESTEDING

Elk jaar wordt een gevarieerd activiteitenprogramma aangeboden via de brochure *ActiPlus*. Uitstappen, toneelvoorstellingen, sportlessen... Dit mooie programma wordt samengesteld door Stéphane, die openstaat voor al uw suggesties.

KLEINE WERKZAAMHEDEN

Dienst Proxibat: kleine klusjes in huis waarvoor u geen beroep kunt doen op een professionele vakman? Dankzij een samenwerking met de Mission locale d'Etterbeek (lokale werkwinkel) kunt u rekenen op de hulp van arbeiders in opleiding tegen een voordeeltarief.

PRIMES

Premie voor de aanpassing van de woning: zijn er enkele aanpassingen nodig in uw woning zodat u er kan blijven wonen? Onder bepaalde voorwaarden kunt u een premie tot 1.500 euro krijgen!

Premie voor mantelzorgers: een bedrag van 100 euro voor mantelzorgers die door hun ziekenfonds worden erkend.

En Samia en Saïda staan klaar om al uw oproepen te beantwoorden via het onderstaande algemeen nummer

In naam van heel het team van Contact Plus wil ik u bedanken voor het vertrouwen dat u ons dagelijks schenkt. En als u nog nooit een beroep hebt gedaan op onze dienst, dan kijken wij ernaar uit om u te ontmoeten en samen te kijken hoe wij u kunnen helpen!



Louise Monier

COÖRDINATRICE VAN DE DIENST CONTACT PLUS

Kazernenlaan 31/1

02 627 27 37 | contact.plus@etterbeek.brussels

Van maandag tot en met vrijdag:

08.00 - 12.45 / 14.00 - 16.00

Senior Solidarite(it)

Misschien hebt u mij al gezien in de straten van Etterbeek, op de fiets met mijn geel fluoohesje. Misschien hebt u mij al uw vertrouwen gegeven door uw deur voor mij te openen en mij bij u thuis binnen te laten.

Ik heet Stéphane en ik ben wat ze noemen een zorgcoach, een psychosociaal begeleider, een facilitator.

In 2018 heeft de gemeente Etterbeek via de dienst Contact Plus en in samenwerking met het OCMW van Etterbeek, Wijkhuis Chambéry en medisch centrum “Maison Médicale du Maelbeek” het gesubsidieerde project “Senior Solidariteit” opgestart. Het doel van dat project is om het welzijn van senioren bij hun thuis en in de gemeente te verbeteren door hen te ontmoeten, (nieuwe) relaties aan te knopen, aangepaste diensten aan te bieden, persoonlijk advies te geven, activiteiten te organiseren, enzovoort.

Sinds de start van het project hebben wij voortdurend informatie gezocht over het dienstenaanbod voor senioren in Etterbeek en omgeving.

Dat heeft geleid tot de zogenaamde “zorgcoachboom”, een beslissingsboom met alle diensten die mij helpt om alle vragen die ik krijg in het kader van het project optimaal op te volgen.

Nu de boom goed vorm heeft gekregen, willen wij hem delen met u zodat u toegang krijgt tot het uitgebreide dienstenaanbod. Let wel, dit adresboek wil zeker geen vervanging zijn voor menselijk contact via onze diensten. Ik blijf beschikbaar om u te begeleiden, om diensten op te zoeken of om vrijetijdsbestedingen te vinden. Daarnaast ben ik er ook om u in contact te brengen met andere partners als u dat nodig vindt.

Ik kom zonder probleem naar u thuis en ik ben gebonden aan het beroepsgeheim.



Stéphane Michel
ZORGCOACH VOOR SENIOR SOLIDARITE(IT)

BEREIKBAAR VIA CONTACT PLUS

Dienst thuishulp van het ocmw

De dienst Thuishulp van het OCMW werkt regelmatig samen met het team van Contact Plus en biedt dagelijkse ondersteuning aan van zijn negen thuishulpen, zijn sociale dienst en de levering van maaltijden aan huis. De opdracht van de dienst Thuishulp is het ondersteunen van ouderen door hen zo lang mogelijk thuis te laten wonen, hun autonomie te behouden, hun levenskwaliteit te verbeteren en hen voortdurend bij te staan.

De negen thuishulpen helpen senioren uit Etterbeek met de verschillende taken in het dagelijkse leven: boodschappen doen, strijken, begeleiding naar buiten, administratieve stappen, de was, niet-medische verzorging, een luisterend oor bieden, maaltijden bereiden en samen eten en de woning onderhouden. De duur van de diensten kan variëren tussen 2.30 uur, 3 uur en 4 uur, afhankelijk van jouw behoeften. De tarieven voor de thuishulp worden berekend op basis van je gezinssituatie, je inkomen en een eventuele handicap.

De aan huis geleverde maaltijden bestaan uit een soep, een hoofdgerecht en een dessert. Ze worden 7 dagen per week geleverd, ook op feestdagen, tussen 10.30 en 13.30 uur. De maaltijden worden aangevraagd via de dienst Thuishulp en de firma SODEXO zorgt voor de bereiding en de levering aan huis. De prijs van de maaltijden wordt berekend op basis van je inkomen en je situatie.

Je kan ook contact opnemen met het team van de dienst Thuishulp om een toegangkaart voor de Espace Libellule van het OCMW te verkrijgen. Deze kaart kan worden aangevraagd door gepensioneerden en begunstigden van de verhoogde tegemoetkoming. Informatie over de Espace Libellule vind je op pagina 73.

Géraldine Loncke
COÖRDINATRICE VAN DE DIENST
THUISHULP VAN HET OCMW

Beckersstraat 4 – 1040 Etterbeek

02 627 23 16

sad@cpas-etterbeek.brussels

Maan. 10.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

Dins. – vrij. 08.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

Inhoudsopgave



AVG

De persoonsgegevens die werden gebruikt om jou deze brochure te bezorgen zijn afkomstig uit het bevolkingsregister van Etterbeek en worden verwerkt in het kader van de opdrachten van SeniorSolidarite(it) et Contact Plus (akkoord van het college van 21/12/2021). Het college van burgemeester en schepenen heeft toestemming gegeven voor de gegevensextractie op 20/03/2023.

Deze lijst wordt niet doorgegeven aan derden en wordt niet bewaard nadat deze brochure is verstuurd.

Je kan het recht op toegang en verbetering van je gegevens uitoefenen door een e-mail te sturen naar contact.plus@etterbeek.brussels of te bellen naar het nummer 02 627 27 37.

Met vragen over de verwerking van jouw persoonsgegevens kan je terecht bij onze functionaris voor gegevensbescherming: dpo@etterbeek.brussels – Kazernenlaan 31/1 in 1040 Etterbeek.

 Vrije tijd en cultuur	10
 Welzijn thuis	28
 Gezondheid	35
 Sociale en administratieve begeleiding	50
 Apotheken	54
 Mobiliteit	58
 Huisvesting	61
 Gerecht en veiligheid	76
 Mantelzorgers	80
 Huisdieren	82



Vrije tijd en cultuur



Vrije tijd en sociaal leven



Contact Plus

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek
02 627 27 37
contact.plus@etterbeek.brussels



Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 – 12.45 / 14.00 – 16.00



Dienst Animatie | Gemeente Etterbeek

www.etterbeek.brussels

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek
02 627 24 01
animation@etterbeek.brussels



Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 15.00



FR NL



Animations et Loisirs pour Tous

www.altasbl.eklablog.com

Louis Hapstraat 49, 1040 Etterbeek



0477 56 37 60



asblalt@yahoo.fr



Maandag, dinsdag en donderdag: 13.30 – 18.30

Woensdag: 14.00 – 17.30 / Vrijdag: 14.00 – 17.00



FR

De vzw ALT – Animations et Loisirs pour Tous is actief in Etterbeek in verschillende wijken (Sint-Antoon, Sint-Pieter en de Jacht). Ze werkt er met jongeren en hun sociale omgeving zodat zij actieve en solidaire burgers kunnen worden. Sinds 2004 organiseert de vzw intergenerationele ontmoetingen waarop jongeren en senioren worden uitgenodigd om kennis over te brengen en te delen om zo aan elkaars behoeften en verwachtingen tegemoet te komen (schoolondersteuning, gebruik van digitale tools, enzovoort).





- Workshops om hulp te bieden bij het gebruik van digitale tools communicatietools, smartphone en informatica
- Kleine klusjes in de tuin en onderhoud van de bloembakken of plantenbakken op een appartement.
- Naai- en haakatelier
- Boodschappendienst
- Gezellig samenzijn: koffie, kaarten, wandelen
- Schoonheidswerkshop
- Kookworkshop
- Filosofieworkshop
- Foto/videoworkshop
- Muziekworkshop

3 Atelier Côté Cour



www.ateliercotecour.be

Léon de Lantsheerstraat 50, 1040 Etterbeek

02 733 76 52

info@ateliercotecour.be

Tel. maandag en woensdag: 10.00 – 16.00

Vrijdag: 10.00 – 12.00

FR

Het Atelier Côté Cour is een Centrum voor Expressie en Creativiteit dat sinds 2005 artistieke workshops (schilderen, schrijven en theater) en burgerprojecten organiseert in de gemeente Etterbeek.

- Artistieke workshops: schilderen, schrijven en theater
- Gemeenschapsruimte op woensdag: onthaal, discussiegroepen, culturele activiteiten en uitstappen, soep, koffie, kennis uitwisselen...
- Psychosociaal onthaal (maandag, woensdag en vrijdag in de voormiddag op afspraak)

4 Atoll



www.atoll.be

Grote Haagstraat 139, 1040 Etterbeek

02 733 15 51

atoll@belgacom.net

Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 17.00

FR

Atoll is een dagopvang voor zestigplussers. Elke dag heeft een groep van een vijftiental mensen de keuze uit uiteenlopende activiteiten: koor, artistieke activiteiten, tai chi, Engelse les, lezen, schrijven, kunstgeschiedenis, koken en nog veel meer! 's Middags genieten ze samen van een gezellige, warme maaltijd. Atoll is bovenal een plaats van ontmoeting en uitwisseling, die veel mensen de kans geeft om de eenzaamheid, die zo moeilijk te verdragen is, te doorbreken. Het doel is om iedereen te helpen de middelen te vinden om zo goed mogelijk thuis te kunnen wonen dankzij een gevarieerde, vriendelijke en professionele psychosociale ondersteuning.

De mensen brengen de dag door in een groot appartement dat is ingericht zodat zij zich *er thuis voelen*. Er is een team van vrijwilligers aanwezig en ook jongeren uit de wijk.

Atoll is erkend door de gemeente Etterbeek en door de GGC. Het is een uitstekende oplossing tegen verveling, verlies van activiteit en soms zelfs een alternatief voor opname in een rusthuis.

- Warme maaltijd ter plaatse
- Uiteenlopende (fysieke, cognitieve, culinaire...) activiteiten
- Hulp bij administratieve/sociale stappen
- Coördinatie met de diensten aan huis en de hulpverleners



5 Gemeenschapscentrum De Maalbeek

www.demaalbeek.be

Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag: 09.00 – 17.00

Woensdag: 09.00 – 18.00

NL FR EN

De Maalbeek is het Nederlandstalig gemeenschapscentrum van Etterbeek waar ook Franstalige en buitenlandse bezoekers welkom zijn. Het ligt in de Europese wijk en is gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Het stelt zich niet enkel open voor inwoners van Etterbeek, maar ook voor mensen die van verder komen.

Ontmoeting, ontplooiing en creativiteit staan centraal. Elk jaar biedt het gemeenschapscentrum een cultureel en artistiek programma aan met daarnaast heel wat lessen, workshops en projecten voor kinderen, jongeren en volwassenen. Sommige projecten worden aangeboden in samenwerking met partners. Aarzel niet om eens een bezoekje te brengen: u vindt er vast iets leuks!

- Naaiatelier
- Tuinactiviteiten (composterende, gemeenschapstuin)
- Sportactiviteiten voor senioren
- Cuisinema (film en maaltijd)

6 Cultureel centrum Le Senghor

www.senghor.be

Waversesteenweg 366, 1040 Etterbeek

02 230 31 40

info@senghor.be

Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 17.00

FR

Le Senghor, het cultureel centrum van Etterbeek, promoot kunst en cultuur in vele vormen: podiumkunsten (theater, dans en muziek), voordrachten, verteltradities uit vele landen, cinema, enzovoort.

Drie grote thema's bepalen de richting en de inhoud van het programma dat het team van Le Senghor opstelt: openstaan voor de culturen in de wereld, jonge kunstenaars helpen en specifieke activiteiten op touw zetten voor de allerjongsten in nauwe samenwerking met het verenigingsleven.

- Huiswerkschool
- Alfabetiseringslessen
- Lessen Frans als vreemde taal

7 Seniorenclub | Amicale Vieillesse Heureuse



Tuinen van Fontenay-sous-Bois

Veldstraat 69-71, 1040 Etterbeek

0486 64 44 06

Woensdag: 14.00 – 17.00

FR



8 Seniorenclub | Georges Dandoy 

Pervijzestraat 17, 1040 Etterbeek

 0477 17 04 54

 **3^e donderdag van de maand: 14.30 – 17.00**

 **FR**

9 Seniorenclub | Les Blés Murs 

Tuinen van Fontenay-sous-Bois
Veldstraat 69-71, 1040 Etterbeek

 0478 71 02 91

 **Uren worden meegedeeld bij de inschrijving**

 **FR**

10 Etterbeek Sport ^{VZW} 

www.etterbeeksport.be

Veldstraat 69 – 71, 1040 Etterbeek

 02 640 38 38

 info@etterbeeksport.be

 **Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 – 22.30**

 **FR NL EN**

Het sportcentrum van Etterbeek het zwembad Espadon stellen infrastructuur ter beschikking voor verschillende sport- en recreatieactiviteiten. Verschillende clubs en verenigingen organiseren er activiteiten, onder andere de dienst Contact Plus die turnlessen en danslessen voor senioren aanbiedt.

- Sport- en recreatieactiviteiten

11 Kom à la maison 

www.komalamaison.be

Veldstraat 46, 1040 Etterbeek

 0456 41 19 74

 info@komalamaison.be

 **Van dinsdag tot en met vrijdag: 09.00 – 15.30**

Zondag: 09.30 – 15.30

 **FR NL EN ESP**

- Participatieve kookactiviteiten om banden te scheppen tussen burgers (om 9 uur)
- Samen een warme maaltijd eten om 12.30 uur (vrije bijdrage)
- Gezellige en duurzame activiteiten

12 Logement et Harmonie Sociale 

Generaal Tombeurstraat 47, 1040 Etterbeek

 02 720 06 34

 asbl.lhs@yahoo.com

 **Van maandag tot en met vrijdag: 10.00 – 18.00**

 **Notities**

De vzw Logement et Harmonie sociale (LHS) is een project voor sociale cohesie in de sociale woonwijken van Log Iris.

De acties zijn gericht op alle leeftijdscategorieën (gezinnen, seniorencomité, uitwisselingen met jongeren, buurtfeesten). Er zijn zowel occasionele activiteiten (culturele uitstappen, excursies) als diverse projecten (Participatieve Tuinen, ondersteunen van bewonersgroepen...).

Sinds haar oprichting in 2006 bevordert deze vereniging uitwisselingen tussen jongeren uit de sociale woonwijken van Etterbeek door hen de kans te geven even aan hun dagelijkse leven te ontsnappen en zich in een andere context uit te drukken over actuele en belangrijke thema's: migratie, solidariteit in de wijk, interreligieuze dialoog, enzovoort.

Activiteiten voor senioren:

- Het seniorencomité bestaat al sinds de start van het project voor sociale cohesie in de Rolinwijk. De senioren uit de wijk komen elke maandag van 14.30 tot 17.30 uur samen om hun toekomstige activiteiten en uitstappen te plannen.
- Tijdens de zachte turnlessen werken de deelnemers, ongeacht hun leeftijd, aan hun motoriek en mobiliteit en doen ze enkele eenvoudige oefeningen. Elke donderdagochtend geeft een straathoekwerker de les.
- Seniorencomité elke maandagnamiddag van 14.00 tot 17.30 uur in de zaal van Fontenay-sous-Bois (Generaal Fivéstraat 18)
- Elk jaar zijn er twee tot drie uitstappen (inschrijven verplicht)
- Zachte turnlessen elke donderdagochtend van 10.30 tot 11.30 uur in de zaal van Fontenay-sous-Bois (Generaal Fivéstraat 18)
- Na elke les is er een tussendoortje voorzien van 11.30 tot 12.30 uur (inschrijven verplicht)

13 Wijkhuis Chambéry (Lokaal Dienstcentrum)



www.chambery.be

Chambérystraat 24, 1040 Etterbeek

02 646 20 57

dc@chambery.be

Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 16.00

FR NL ES PO AR

Het Lokaal Dienstcentrum (LDC) richt zich vooral op senioren en volwassenen met een zorgvraag en hun mantelzorgers, maar iedereen met een of andere vraag kan tijdens de openingsuren bij het Onthaal terecht. De bedoeling is mensen wegwijs te maken en te begeleiden zodat zij zo lang mogelijk in goede omstandigheden thuis in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen.

Het Lokaal Dienstcentrum organiseert laagdrempelige ontmoetingsmogelijkheden zoals het wijkrestaurant, allerlei activiteiten en zorgdiensten. Het stimuleert en faciliteert ook burenhulp en de sociale cohesie in de gemeente. Eveneens kunnen mensen met hun individuele hulpvragen terecht bij de zorgcoach van Chambéry.

Om de goede werking van het centrum te garanderen, rekenen de personeelsleden op de inzet van een grote groep vrijwilligers, die zowel binnenshuis actief zijn als langsgaan bij mensen aan huis voor praktische en psychosociale hulp. Het LDC werkt samen met het lokale verenigingsleven, professionele diensten en burgerinitiatieven.

- Wijkrestaurant, van maandag tot en met zaterdag, van 11.00 tot 13.15 uur
- Levering van maaltijden aan huis, van maandag tot en met zaterdag
- Vervoersdienst voor het wijkrestaurant en activiteiten
- Pedicure, een keer per maand
- Zorgcoach voor individuele begeleiding
- Entour-age – Vrijwilligers aan huis
- Vrijwilligers voor het wijkrestaurant en activiteiten
- Hobbyclub, schrijfatelier, wijkkoor, gezelschapsspelen
- Cybercafé, computerlessen, Qi Gong, Sitgym
- Participatieve Tuinen



14 Pétanque Club Etterbeekois

www.petanqueclubetterbeekois.be

RGeneraal Tombeurstraat 53, 1040 Etterbeek

 0492 31 30 92

 pcetterbeek@gmail.com

 **Maandag, woensdag, vrijdag en zondag: 13.30 – 18.30**

 **FR**

Bent u nieuw met het petanquespel, speelt u regelmatig of wilt u er weer mee beginnen? Drinkt u graag een glaasje in een ontspannen sfeer? Welkom bij de petanqueclub van Etterbeek!

Verhuur: Een verjaardag of een andere leuke gelegenheid om een balletje te gooien, je kan de infrastructuur huren met:

- Toegang tot de banen
- Bediening door 2 personen aan de bar tijdens het feest
- Hapjes
- Mogelijkheid om petanqueballen te lenen


15 Urban Step ^{vzw}

www.urbanstepasbl.com

Generaal Fivéstraat 18 – bus 20, 1040 Etterbeek

 0486 46 30 83

 urbanstep@yahoo.com

 **Van maandag tot en met vrijdag: 10.00 – 17.00**

 **FR**

Urban Step is een vereniging die werd opgericht door Etterbeekse jongeren die de democratisering van cultuur en sport voor alle jongeren en volwassenen promoten in een ideaal van sociale en culturele diversiteit.

- Naaiatelier
- Computerinitiatie
- Hulp bij levering
- Alfabetiseringslessen voor beginners

16 Welcome Babbelkot

www.welcome-babbelkot.be

Jules Maloulaan 2, 1040 Etterbeek

 02 640 80 98

 wb.benedicte@gmail.com

 **De eerste woensdag van de maand: 09.30 – 11.30**

 **FR AR LI RU EN**

De eerste woensdag van de maand verwelkomt Babbel-café iedereen die wil bijpraten, een kopje koffie of thee drinken, spelen... Het is een gezellig moment om te delen, te praten, niet alleen te zijn...


- Gezelschapsspelletjes

Bibliotheken


17 Franstalige gemeentelijke bibliotheek Hergé

www.biblioherge.be

Jachtlaan 211, 1040 Etterbeek

 02 735 05 86

 info@biblioherge.be

 **Dinsdag: 14.00 – 18.00 / Woensdag: 14.00 – 19.00**

Donderdag: 10.00 – 18.00 / Vrijdag: 14.00 – 19.00

Zaterdag: 09.00 – 13.00

 **FR EN NL ES**

De Franstalige gemeentelijke bibliotheek Hergé biedt tienduizenden boeken, magazines, stripverhalen, albums en andere media aan. Fictie of documentaires, voor het plezier, het werk of studies, er is voor elk wat wils.

De inschrijving is gratis voor alle lezers. Iedereen jonger dan 18 jaar mag gratis materialen lenen en voor volwassenen zijn er voordelige voorwaarden.



Daarnaast organiseert de bibliotheek ook tal van animatieactiviteiten voor verschillende doelgroepen en biedt ze werkruimte, computers met gratis internet en kantoo materiaal aan. Het team van bibliothe-carissen staat klaar om je u te helpen en te begeleiden als u op zoek bent naar iets.

- Boekendienst: levering van boeken aan huis (gratis)
- Leesclub: een maandag per maand van 14 tot 15.30 uur (gratis)
- Schrijfworkshops (gratis)
- Tentoonstellingen
- Seizoensfeesten: 4 keer per jaar (lezingen, ontmoetingen met auteurs, literaire wandelingen, podiumkunsten...)

18 Franstalige bibliotheek Culture et Loisirs

Nothombstraat 50, 1040 Etterbeek

☎ 0496 61 51 82

@ bib@bibcl.be

🕒 **Dinsdag:** 16.00 – 19.00 / **Donderdag:** 16.00 – 19.00

Zondag: 10.00 – 12.00

🗨 FR

19 Franstalige openbare bibliotheek Notre-Dame

Pervijzestraat 17, 1040 Etterbeek

🕒 **Maandag:** 17.00 – 18.00 / **Woensdag:** 14.00 – 16.00

Donderdag: 10.00 – 12.00 / **Zaterdag:** 14.00 – 16.00

Zondag: 10.00 – 12.00

🗨 FR

20 Nederlandstalige Openbare bibliotheek Etterbeek

www.etterbeek.bibliotheek.be/fr

Oudergemlaan 191, 1040 Etterbeek

☎ 02 648 01 76

@ info@bibliotheeketterbeek.be

🕒 **Maandag:** 13.00 – 18.00 / **Woensdag:** 12.00 – 19.00

Vrijdag: 13.00 – 19.00 / **Zaterdag:** 10.00 – 13.00

🗨 NL FR

Théâtres

21 L'Arrière-Scène

www.arriere-scene.be

Chambérystraat 32, 1040 Etterbeek

☎ 0484 21 32 13

@ info@arriere-scene.be

🗨 FR

22 Atelier 210

www.ateliers210.be

Sint-Pieterssteenweg 210, 1040 Etterbeek

☎ 02 732 25 98

@ jo@atelier210.be

🗨 FR



23 Bouche-à-Oreille

www.bao.be

Félix Hapstraat 11, 1040 Etterbeek

02 742 29 21

info@bao.be

Naargelang de vraag

FR NL EN

Bouche à Oreille is een ideale evenementenlocatie voor bruiloften, verjaardagen, seminaries, enz. Het aanbod wordt op maat gemaakt naargelang van de timing, het aantal personen, de technische behoeften en de catering.

24 Le Petit Chapeau Rond Rouge

www.lepetitchapeaurondrouge.be

Pater Eudore Devroyestraat 12, 1040 Etterbeek

0498 51 35 63

info@lepetitchapeaurondrouge.be

Woensdag tot zaterdag: 19.00 – 23.00

FR

Notities

25 Varia

www.varia.be

Scepterstraat 78, 1050 Elsene

02 640 82 58

info@varia.be

Van maandag tot en met vrijdag: 09.30 – 17.30

FR

Théâtre Varia ligt op een steenworp afstand van het Jourdanplein en is een creatieve ruimte gewijd aan de podiumkunsten (theater, dans, circus, enz.). Het biedt een hedendaags theater met eigentijdse thema's en esthetiek, met meervoudige inspiratie, dat de complexiteit van de wereld weerspiegelt en de verbeelding voedt. Een plaats om samen te komen, zich te verenigen, te dromen en iets gemeenschappelijks te creëren.

26 Théâtre Saint-Michel

Pater Eudore Devroyestraat 2, 1040 Etterbeek

02 737 04 40

ticketing@theatresaintmichel.be

Van maandag tot en met vrijdag: 14.00 – 18.00

FR

Dit theater in art-decostijl werd geopend in 1932. Het heeft een capaciteit van 1450 toeschouwers in zijn grote zaal met twee balkons. Vandaag worden er talrijke Belgische en buitenlandse voorstellingen, concerten, conferenties en privéverhuur georganiseerd.





- 1 Dienst Animatie van de gemeente Etterbeek
- 2 Animations et Loisirs pour Tous
- 3 Atelier Côté Cour
- 4 Atoll
- 5 Gemeenschapscentrum De Maalbeek
- 6 Cultureel centrum Le Senghor
- 7 Seniorenclub | Amicale Vieillesse Heureuse
- 8 Seniorenclub | Georges Dandoy
- 9 Seniorenclub | Les Blés Murs
- 10 Etterbeek Sport ^{vzw}
- 11 Kom à la maison
- 12 Logement et harmonie sociale
- 13 Wijkhuis Chambéry | Hulp voor senioren (Lokaal Dienstcentrum LDC)
- 14 Pétanque Club Etterbeekois
- 15 Urban Step ^{vzw}
- 16 Welcome Babelkot
- 17 Franstalige gemeentelijke bibliotheek Hergé
- 18 Franstalige bibliotheek Culture et Loisirs
- 19 Franstalige openbare bibliotheek Notre-Dame
- 20 Nederlandstalige Openbare bibliotheek Etterbeek
- 21 Arrière-Scène
- 22 Atelier 210
- 23 Bouche-à-Oreille
- 24 Le Petit Chapeau Rond Rouge
- 25 Varia
- 26 Théâtre Saint-Michel

Welzijn thuis



Thuishulp

→ Dienst Thuishulp | OCMW van Etterbeek

www.etterbeek.brussels

Beckersstraat 4, 1040 Etterbeek

02 627 23 16

sad@cpas-etterbeek.brussels

Maandag: 10.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

Van dinsdag tot en met vrijdag: 08.00 – 12.00 / 13.00 – 16.00

FR NL

- Familiehulp
- Sociaal dienst
- Levering van maaltijden aan huis

→ Aide et Soins à Domicile

www.aideetsoinsadomicile.be

Maria Malibranstraat 53, 1050 Elsene

02 647 03 66

info.bxl@fasd.be

Het doel van deze vereniging is om mensen met een verlies aan autonomie in staat te stellen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving te blijven door thuiszorg en diensten aan te bieden in de 19 Brusselse gemeenten.

- Coördinatiecentrum
- Familiehulp
- Huishoudhulp
- Verpleegkundige zorg

→ Amel-Garde bien-être et confort ^{VZW}

www.agbcasbl.com/fr

Vosdreef 87, 1180 Ukkel

0486 21 84 85

bienetreetconfort@gmail.com

FR

→ Centrale de Soins et de Services à Domicile

www.csdbxl.be

Sint-Bernardusstraat 43, 1060 Sint-Gillis

02 537 98 66

info@csdbxl.be

24/24 uur – 7/7 dagen

FR NL

Elk jaar worden 6.000 mensen in Brussel opgevolgd door de vzw Centrale de Soins et de Services à Domicile (CSD). De doelgroep zijn mensen met verlies van autonomie om psychische en/of fysieke redenen.

Dankzij CSD kunnen mensen thuis in hun vertrouwde omgeving blijven terwijl ze de zorg en diensten krijgen die ze nodig hebben. Deze zorg is bestemd voor alle personen, ongeacht hun leeftijd, ziekte of handicap (permanent of tijdelijk) en maakt het mogelijk plaatsing in een instelling te voorkomen of een ziekenhuisverblijf te verkorten. De CSD bestaat sinds 1981 en is een van de eerste vzw's die geïntegreerde diensten voor een waardige en kwaliteitsvolle thuiszorg aanbiedt.

- Thuishulp
- Telebewaking
- Levering van maaltijden aan huis aan huis
- Kapper
- Medische pedicure
- Verpleegkundige verzorging
- Administratieve stappen
- Kinesitherapie
- Vroedvrouw
- Coördinatie voor complexe zorg

→ Centre Familial de Bruxelles

www.centrefamilial.be

Paleizenstraat 34, 1030 Schaarbeek

02 223 12 26 – 02 227 54 80

info@centrefamilial.be

Van maandag tot en met donderdag: 09.00 – 12.00 /
13.00 – 15.00 / Vrijdag: 09.00 – 10.30 / 13.00 – 15.00

FR

Gezinshulp / Huishoudhulp

→ Cosedi

www.cosedi.be/wordpress

Paleizenstraat 4, 1030 Schaarbeek

02 218 77 72

info@cosedi.be

24/24 uur

FR

Cosedi is erkend door de Franse Gemeenschapscommissie (COCOF) en biedt zorg en diensten aan die ervoor zorgen dat zieke mensen, mensen met een handicap en ouderen mensen van het Brusselse Gewest in de best mogelijke omstandigheden thuis kunnen blijven wonen. Cosedi streeft ernaar een kwaliteitsservice te garanderen die aangepast is aan de behoeften van elk individu.

Thuiszorg

Verpleegkundige zorg / Kinesitherapie / Ergotherapie / Logopedie /
Pedicure / Psychologische hulp / Tandzorg / Thuishospitalisatie

Thuishulp

Thuishulp en huishoudhulp / Polyvalente hulp / Maaltijden aan
huis / Ziekenoppas / Vervoer / Kapper / Sociale dienst / Uitlenen van
materiaal / Telebewaking / Alarmsysteem

→ Familiehulp

www.familiehulp.be

Koningsstraat 294, 1210 Sint-Joost-Ten-Node

☎ 02 543 79 10

@ permanentiebrussel@familiehulp.be

🕒 **Van maandag tot en met vrijdag: 08.30 – 17.00**

🗨 **NL FR**

Gezinshulp / Huishoudhulp

→ Gammes^{vzw}

www.gammesasbl.be

Charleroisesteenege 123A bus 4, 1060 Sint-Gillis

☎ 02 537 27 02

@ info@gammesasbl.be

🕒 **Van maandag tot en met vrijdag: 08.30 – 16.30**

Wachtdienst 24/24 uur – 7/7 dagen

🗨 **FR**

Gammes is een vzw van 90 personen, die in 1999 werd opgericht door vijf centra voor thuishulp en thuiszorg, vier lokale werkwinkels en drie vormingscentra in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Deze verenigingen kwamen samen om een innovatieve en financieel toegankelijke dienst te verlenen aan mensen die hun autonomie aan het verliezen waren en thuis wilden blijven wonen en aan hun gezinnen. Gammes streeft ook een tweede opdracht na: het scheppen van banen voor een laaggeschoold publiek in een dynamiek van sociaal-professionele integratie (de tewerkstelling wordt gekoppeld aan een permanente opleiding met als doel voor dit publiek vooruitzichten op sociale vooruitgang en duurzame tewerkstelling te openen).

- Opvang aan huis

→ Soins chez Soi

www.soinschezsoi.be

Stallestraat 162A – bus 8, 1180 Ukkel

☎ 02 240 54 57

@ info@soinschezsoi.be

🕒 **24/24 uur – 7/7 dagen**

🗨 **FR**

Het doel van deze vereniging is om mensen met een verlies aan autonomie in staat te stellen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving te blijven door thuiszorg en diensten aan te bieden in de 19 Brusselse gemeenten.

Ze richt zich dus tot:

- Oudere mensen en/of mensen met een handicap
- Mensen die hulp nodig hebben na een ziekenhuisopname
- Mensen die tijdelijk moeilijkheden ondervinden
- Mensen die een plaatsing in een rusthuis willen vermijden

De coördinatie is gratis en de zorgprestaties zijn geconventioneerd.

- Verpleegkundigen
- Kinesitherapeuten
- Familiehulpen, huishulpen, oppas aan huis
- Vervoer
- Maaltijden aan huis
- Kappers
- Telebewaking
- Ergotherapeuten
- Pedicures en podologen
- Lenen van materiaal
- Kleine werkzaamheden

Kleine werken

→ Contact Plus | Proxibat

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 27 37

@ contact.plus@etterbeek.brussels

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 – 12.45 / 14.00 – 16.00

Dienst voor klusjes aan huis bij senioren en/of personen met een handicap met een lag inkomen en OCMW-steuntrekkers.

→ Plaatselijk werkgelegenheidsagentschap (P.W.A.)

www.etterbeek.brussels

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 29 27 – 02 627 29 28

@ pwa@etterbeek.brussels

🕒 Van maandag tot en met donderdag: 09.30 – 12.00

🗣 FR

De dienst PWA biedt kleine klusjes en hulp aan tegen vergoeding. Diensten voor particulieren, vzw's en scholen.

- Administratieve hulp
- Hulp bij een verhuizing
- Klusjes
- Wegbrengen van grofvuil zonder voertuig met Net Brussel
- Hulp bij de opvang van kinderen, volwassenen en dieren
- Kinderopvang
- Zorgoppas (zonder verzorging en niet 's nachts)
- Gezelschap
- Tuinieren
- Ramen schoonmaken (lage verdiepingen)

Gezondheid



Gemeentedienst

1 Dienst Gezondheid & Welzijn



www.etterbeek.brussels

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 27 73

@ gezondheid@etterbeek.brussels

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 12.30 / 14.00 – 17.00

🗣 FR NL EN

De dienst Gezondheid en Welzijn van het gemeentebestuur organiseert diverse bewustmakingsactiviteiten over gezondheid en welzijn, lezingen en infostands. Via haar dienst Gezondheid steunt de gemeente Etterbeek de organisatie van tai-chi-les, turnlessen en activiteiten die het geheugen van senioren stimuleren in dagcentrum Atoll. Er worden initiatieven genomen om de burgers te ondersteunen en hun welzijn, hun zelfbeeld en hun mentale gezondheid te beschermen.



Ziekenfondsen

→ Ziekenfondsen in het kort

Uw ziekenfonds ondersteunt u en begeleidt u bij verschillende levensfasen.

Elk ziekenfonds heeft een sociale dienst die jou verschillende vormen van steun kan bieden: Thuishulp / Telebewaking / Vervoer / Medisch materiaal / Levering van maaltijden / ...

Ziekenfondsen kunnen in bepaalde gevallen ook een financiële bijdrage leveren: Aankoop van een bril / Pedicure / Abonnement bij een sportclub / Inrichting van de woning / Psychologische zorg / Kinesitherapie / Alternatieve geneeskunde / ...

Het is belangrijk dat u weet dat elk ziekenfonds een verschillend dienstenaanbod heeft. Contacteer uw ziekenfonds om te weten welke diensten en voordelen het aanbiedt.

2 Socialistische Mutualiteit Brabant

Waversessesteenweg 706, 1040 Etterbeek

02 647 71 12

Van maandag tot en met woensdag: 09.00 – 17.00
Donderdag: 09.00 – 18.30 / Vrijdag: 09.00 – 12.30

FR NL

3 Liberale Mutualiteit Brabant

Tervatestraat 51, 1040 Etterbeek

02 640 47 36

Maandag, woensdag en vrijdag: 09.00 – 12.00
Dinsdag: 14.00 – 17.00

FR NL

4 Ziekenfonds Partenamut

Graystraat 13, 1040 Etterbeek

02 444 41 11

Van maandag tot en met woensdag: 09.00 – 12.30 /
13.30 – 16.30 / Donderdag en vrijdag: 09.00 – 12.30

FR NL

5 Christelijke mutualiteit

Jachtlaan 2, 1040 Etterbeek

02 501 58 58

Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 12.45

FR NL

6 Neutrale mutualiteit

Brand Whitlocklaan 87 – bus 93,
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

02 733 97 40

Van maandag tot en met vrijdag: 08.30 – 12.30

FR NL

7 Kas der geneeskundige verzorging van HR Rail

Frankrijkstraat 89, 1070 Anderlecht

0800 95 482

Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 12.00 / 14.00 – 16.00

FR NL



8 HZIV | Hulpkas voor Ziekte en Invaliditeitsverzekering

Troonstraat 30B, 1000 Brussel

☎ 02 229 34 80

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 12.00

🗨 FR NL

Geneeskunde

9 FBHAV

www.fbhav.be

Pachecolaan 34, 1000 Brussel

☎ 02 379 03 33

@ famgb@famgb.be

De Federatie van de Brussels HuisArtsen Verenigingen (FBHAV), erkende huisartsenkring (erkenning nr. 117) verenigt de 12 huisartsenverenigingen van de Brusselse agglomeratie. Ze vertegenwoordigt meer dan 1.500 bijdragende artsen)leden.

De FBHAV heeft een selectietool om uw toekomstige huisarts te kiezen aan de hand van criteria die u belangrijk vindt (taal, locatie, medisch centrum...). U vindt de tool op de website of u kunt de federatie telefonisch contacteren.

Thuiszorg

10 Aide et Soins à Domicile

www.aideetsoinsadomicile.be

Maria Malibransstraat 53, 1050 Elsene

☎ 02 647 03 66

@ info.bxl@fasd.be

Zie rubriek *Welzijn thuis*

11 Centrale de Soins et Services à Domicile

www.csdbxl.be

Sint-Bernardusstraat 43, 1060 Sint-Gillis

☎ 02 537 98 66

@ info@csdbxl.be

🕒 24/24 uur – 7/7 dagen

🗨 FR NL

Zie rubriek *Welzijn thuis*

12 Cosedi

www.cosedi.be/wordpress

Paleizenstraat 4, 1030 Schaarbeek

☎ 02 218 77 72

@ info@cosedi.be

🕒 24/24 uur

🗨 FR


Zie rubriek *Welzijn thuis*



13 Soins chez Soi

www.soinschezsoi.be

Stallestraat 162A, 1180 Ukkel

 02 240 54 57

 info@soinschezsoi.be

 24/24 uur – 7/7 dagen


 FR

Zie rubriek *Welzijn thuis*


14 Maison médicale Collectif Santé 1040 ^{ASBL}

www.collectifsante1040.be

Generaal Bernheimlaan 18/20 – bus 8, 1040 Etterbeek

 02 649 55 75

 info@collectifsante1040.be

 Van maandag tot en met vrijdag: 08.30 – 19.00

 FR EN + mogelijkheid voor een tolk

Medisch centrum per handeling, geconventioneerd / Onthaal / Algemene geneeskunde / Kinesitherapie / Sociale dienst / Psychologie

15 Maison médicale du Maelbeek ^{Promotion Santé vzw}

www.maelbeek.be

De Haernestraat 42, 1040 Etterbeek

 02 649 38 55

 maison.medicale@maelbeek.be

 Van maandag tot en met vrijdag: 08.30 – 19.00

 FR NL EN ES AR PEUL

Eerstelijnsgezondheidszorg en gezondheidsbevordering. Medisch centrum dat werkt op basis van een vaste prijs. Het team bestaat uit huisartsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, receptionisten, een sociaal assistent, wijkgezondheidswerkers, een coördinator, een manager en schoonmaaksters.

16 Arémis

www.aremiasabl.org

Trooststraat 83, 1030 Schaarbeek

 02 649 41 28

 Sburgerlijkestand@etterbeek.be

 Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 17.00

 FR

Arémis is een vzw voor thuisopname, erkend door de Franse Gemeenschapscommissie voor palliatieve zorg.

Het is actief in de 19 gemeenten van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, 7 dagen op 7. De verpleegkundigen verlenen complexe, curatieve of palliatieve zorg in het kader van de interdisciplinaire zorg van de patiënt, volwassene of kind, die aan een ernstige pathologie lijdt. De zorg wordt verleend in samenwerking met de patiënt en zijn familie, de behandelend arts en, indien nodig, het ziekenhuisteam of het team voor palliatieve zorg.

De vzw past de tarieven en het remgeld toe die door het RIZIV zijn vastgesteld.


17 Continuing care

www.continuingcare.be

Kolonel Bourgstraat 104A, 1030 Schaarbeek

 02 743 45 90

 info@continuingcare.be

 Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 – 17.00

 FR



Continuing Care is een vzw die tot doel heeft continue en palliatieve thuiszorg te verlenen in de 19 Brusselse gemeenten.

Het team bestaat uit zogenaamde *tweedelijns* verpleegkundigen (gespecialiseerd in palliatieve zorg), een verwijzende arts, een psycholoog, een welzijnsverpleegkundige, een sociaal assistent en vrijwilligers. De vereniging respecteert de religieuze, filosofische en culturele overtuigingen van elke persoon en werkt samen met de verschillende ziekenhuisdiensten en rust- en verzorgingstehuizen in het Brusselse Gewest.

Het zorgteam van Continuing Care helpt bij:

Symptombestrijding

In samenwerking met de behandelende arts zorgt het team ervoor dat de symptomen (bijvoorbeeld constipatie, ademhalingsmoeilijkheden, enz.) onder controle worden gehouden door ze voortdurend opnieuw te evalueren. De verwijzende arts houdt toezicht op het verplegend personeel en staat ter beschikking van de huisartsen.

Zorgcoördinatie

Coördinatie en ondersteuning van bestaande ondersteunende diensten (thuisverpleging, zogenaamde eerste lijn, huishulpen, ziekenoppas, vrijwilligers, enz.) zodat de patiënt thuis kan blijven of uit het ziekenhuis kan worden ontslagen en in de best mogelijke omstandigheden naar huis kan terugkeren. Ook kunnen voorzieningen worden voorgesteld om de veiligheid van de patiënten thuis te vergroten (installatie van medisch materiaal en een dienst voor telebewaking).

Psychologische en sociale ondersteuning voor patiënten en hun familie

Patiënten en hun familie met respect voor hun wensen, ritme en overtuigingen begeleiden en de familie adviseren om ervoor te zorgen dat patiënten zich comfortabel voelen en de zorg krijgen die zij nodig hebben behoren tot de prioriteiten van deze vzw. De verpleegkundigen van Continuing Care besteden daarom veel tijd aan het luisteren naar de patiënten en het ondersteunen van hun familie.

18

Semiramis

Landbouwersstraat 30, 1040 Etterbeek



02 734 87 45



info@semiramis-asbl.org



FR

Semiramis is een multidisciplinair ondersteuningsteam gespecialiseerd in continue en palliatieve zorg in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. De vzw wordt erkend en gesubsidieerd door de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie (GGC). Ze heeft tot doel mensen die continue en palliatieve zorg nodig hebben te helpen thuis of op een andere plaats te blijven.

19

Rode Kruis België

www.rodekruis.be/provincie/brussel-hoofdstad/wie-zijn-we/afdelingen/etterbeek

Generaal Lemanstraat 95, 1040 Etterbeek



sl.etterbeek@croix-rouge.be



Op afspraak



FR NL EN

Het Rode Kruis van Etterbeek is de lokale afdeling van het Rode Kruis in de gemeente Etterbeek. Het doel is om dagelijks aanwezig te zijn bij de bevolking door het verhuren van paramedisch materiaal, het uitdelen van voedselpakketten (in samenwerking met het OCMW), patrouilles, preventieve acties tijdens activiteiten georganiseerd in de gemeente en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, het opleiden van het grote publiek in eerste hulp, bloeddonatie, de vestiboutique (kledingwinkel), enz.

Levering van voedselpakketten / Verhuur van paramedisch materiaal / Bloeddonatie / Patrouilles / Preventieve acties / EHBO-opleidingen / Vestiboutique (kledingwinkel)



20 Télé-Secours

www.tele-secours.be

De Smet de Nayerlaan 570, 1020 Brussel

☎ 02 478 28 47

@ secretariat@tele-secours.be

🕒 24/24 uur

🗨 FR NL

Télé-Secours biedt een eenvoudige, doeltreffende en betrouwbare dienst voor bijstand op afstand die de abonnee permanent verbindt met een netwerk van naaste zorgverleners.

Dat is geruststellend voor de abonnees en hun familie. Deze dienst biedt de abonnee de mogelijkheid contact op te nemen met een callcenter (24 uur per dag, 7 dagen per week) in geval van een val, angst, ongemak of agressie.

In geval van nood maakt Tele-Secours een snelle tussenkomst van de contactpersonen of, indien nodig, van de hulp- en nooddiensten mogelijk.

Het systeem geeft abonnees de kans om rustig thuis te blijven wonen en tegelijkertijd hun omgeving gemoedsrust te geven.

- Telebewaking
- Hulp op afstand

Mentale gezondheid

21 Centre de guidance d'Etterbeek

De Theuxstraat 32, 1040 Etterbeek

☎ 02 646 14 10

@ ssmetterbeek@hotmail.com

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 18.00

🗨 FR IT ES

Het Centre de guidance is een dienst voor mentale gezondheid voor kinderen, jongeren en volwassenen:

- Psychosociale begeleiding
- Psychiatrische en psychologische raadplegingen (individuele psychotherapie, huwelijkstherapie en gezinstherapie)

Het Centre de Guidance heeft onlangs het project EoLien gelanceerd:

Het project EoLien van het Centre de guidance van Etterbeek wordt gesteund door de Franstalige Gemeenschapscommissie (COCOF). Het heeft tot doel actief mobiel te zijn door naar het publiek toe te gaan om gemeenschaps- en groepsactiviteiten aan te bieden die aanzetten tot verbondenheid en actieve deelname. Het is ook bedoeld om eerstelijns werkers te ondersteunen bij mentale gezondheidsproblemen en kan thuis ingrijpen.

Alle soorten publiek: kinderen, jongeren, volwassenen, gezinnen en senioren.

Wijkkoor open voor iedereen (elke donderdagvoormiddag van 10.30 tot 12 uur in wijkhuis Chambery)

Café connecté: sociale en digitale begeleiding, hulp bij online betaalingen, hulp bij de installatie van applicaties (itsme, Covid Safe, enz.), hulp bij het gebruik van internettools... Het is ook een gezellige plek.

Locatie: Dinsdag van 15 tot 17 uur in het gemeenschapslokaal (Nieuwelaan 181) en woensdag van 10.30 tot 12.30 uur in medisch centrum Maison médicale du Maelbeek (de Haernestraat 42).



Culturele uitstapens: culturele uitstappen in samenwerking met de vzw Artikel 27.

Podcasts over levensverhalen: audio-opnames voor mensen die het woord willen nemen over een thema naar keuze.

Podcasts van het Centre de guidance: podcastopnames over thema's die de deelnemers kiezen.

22 Zelfmoordpreventie

☎ 0800 32 123 Gratis telefoonnummer

💬 FR
NL Zelfmoordlijn 1813

23 Centre de télé-accueil de Bruxelles

www.tele-accueil.be/bruxelles

☎ 02 538 49 21
@ secretariat@tele-accueil-bruxelles.be

💬 FR
Télé-Accueil luistert gratis, anoniem en vertrouwelijk naar iedereen die nood heeft om met iemand te praten via het telefoonnummer 107 of via chat.

Het zijn vrijwilligers die worden opgeleid en begeleid die luisteren naar de mensen. Ze wisselen elkaar af om 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar te zijn. Als u met iemand wilt praten, bel dan naar het nummer 107. Voor het Nederlands belt u met Tele-Onthaal op het nummer 106. Als u vrijwilliger wilt worden, kunt u surfen naar www.tele-accueil.be/bruxelles of contact opnemen met het team tijdens de kantooruren op het nummer 02 538 49 21.

24 PsychoEtterbeek

www.guidesocial.be/psycho-etterbeek

Antoine Gauthierstraat 106, 1040 Etterbeek

☎ 02 735 84 79
@ psychoetterbeek@skynet.be

🕒 Van maandag tot en met woensdag: 09.00 – 18.00
Donderdag en vrijdag: 09.00 – 17.00

💬 FR
Psycho-Etterbeek is een dienst voor ambulante mentale gezondheidszorg voor iedereen die het moeilijk heeft. Onthaal, diagnose en medisch-psycho-sociale consultaties voor volwassenen, gezinnen en koppels. Systemische therapie, traumakliniek. Preventie en toezicht.

Private medische centra

25 Médical Center Etterbeek

Oudergemlaan 239

☎ 02 648 39 97

26 Klinikare

Victor Jacobslaan 8/10

☎ 02 648 67 76

27 Centre médical Montgomery

Legerlaan 14

☎ 02 735 02 52

28 Groupe Médical des Ménapiens

Aduatiekersstraat 17

☎ 02 734 99 02

29 Saint Michel Paramedical Center

Bollandistenstraat 48

☎ 0488 48 10 38

30 Médimérode

Sint-Pieterssteenweg 332

☎ 02 736 46 96

31 Cesem

Louis Schmidtlaan 28

☎ 02 733 44 76

32 Centre médical Jourdan

Groothertogstraat 13

☎ 0491 07 15 92



Sociale en administratieve begeleiding



→ Contact Plus | Gemeente Etterbeek

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 27 37

@ contact.plus@etterbeek.brussels

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 - 12.45 / 14.00 - 16.00

→ Cel Energie | OCMW van Etterbeek

Beckersstraat 4, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 22 49

@ energie@ocmw-etterbeek.brussels

🕒 Maandag tot en met vrijdag: 09.00 - 12.00 / 14.00 - 16.00

Spreekuur, zonder afspraak:

Dinsdag: 09.00-11.30 / Donderdag: 13.30-15.30

🗨 FR NL EN

De cel Energie zorgt ervoor dat alle Etterbekenaren toegang blijven hebben tot energie en water.

Wij hebben twee soorten acties, curatief en preventief:

- Toekenning van financiële steun op basis van een voorafgaand sociaal onderzoek
- Begeleiding bij administratieve stappen wanneer u verhuist of wanneer u problemen hebt met uw eigenaar (kostenafrekening) en/of uw leverancier van energie of water.
- Uitvoering van een energiescan eventueel met voorstellen tot verbetering om uw verbruik te verlagen

→ Dienst Schuldbemiddeling OCMW van Etterbeek



Beckersstraat 4, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 22 84

@ mdd@cpas-etterbeek.brussels

🕒 Maandag tot en met vrijdag: 08.30 - 12.00 / 13.00 - 16.00

🗨 FR NL ARM ARA ES

Diensten voor de inwoners van de gemeente

Individuele begeleiding voor mensen die problemen hebben met hun schulden en/of budgetbegeleiding. Bemiddeling: in der minne of gerechtelijk.

- Onthaal van de vraag
- Uitwerking van een budget
- Onderhandeling met de schuldeisers
- Hulp bij het indienen van een verzoekschrift voor collectieve schuldbemiddeling
- Budgetbegeleiding

Apotheken

1 Apotheek Lloydspharma

Oudergemlaan 14
☎ 02 230 87 23

2 Apotheek La Chasse

Oudergemlaan 344
☎ 02 647 43 93

3 Apotheek Escadron

Legerlaan 138
☎ 02 733 18 51

4 Debrus-Tensi

Legerlaan 7
☎ 02 733 69 11

5 Apotheek Volontaire

Vrijwilligerslaan 108
☎ 02 733 14 07

6 Pharma Petillon

Vrijwilligerslaan 30
☎ 02 734 03 98

7 Apotheek Secundum Artem

Elf Novemberlaan 32
☎ 02 734 17 12

8 Pharmart

Waversesteenweg 527
☎ 02 647 68 60

9 Maxpharma

Waversesteenweg 736
☎ 02 647 44 38

10 Néos Chasse Pharmacy

Waversesteenweg 830
☎ 02 647 35 87

11 Apotheek Rinsdelle

Rinsdelleplein 25
☎ 02 736 21 01

12 Apotheek Pauwels

Jourdanplein 16
☎ 02 231 00 86

13 Soille Pharmacie

Sint-Antoonplein 44
☎ 02 648 16 75

14 Apotheek Saint-Pierre

Sint-Pietersplein 40
☎ 02 733 11 13

15 Medsam

De Haernestraat 175
☎ 02 648 32 00

16 Apotheek Oost

Morgenlandstraat 151
☎ 02 647 23 68

17 Apotheek Roi Vainqueur

Tervatestraat 44
☎ 02 733 03 36

18 Apotheek Pharmalia

Tervatestraat 59
☎ 02 733 26 46

19 Apotheek Van Innis

De Theuxstraat 58
☎ 02 648 87 74

20 Ghispharma

Tongerenstraat 25
☎ 02 733 51 82

21 Apotheek Cinquantenaire

Tongerenstraat 6/8
☎ 02 733 09 19

22 Apotheek Mon Ange

Froissartstraat 53
☎ 02 231 16 47

23 Apotheek Reunies

Generaal Lemanstraat 124
☎ 02 733 10 95

24 Automnia Belle Saison

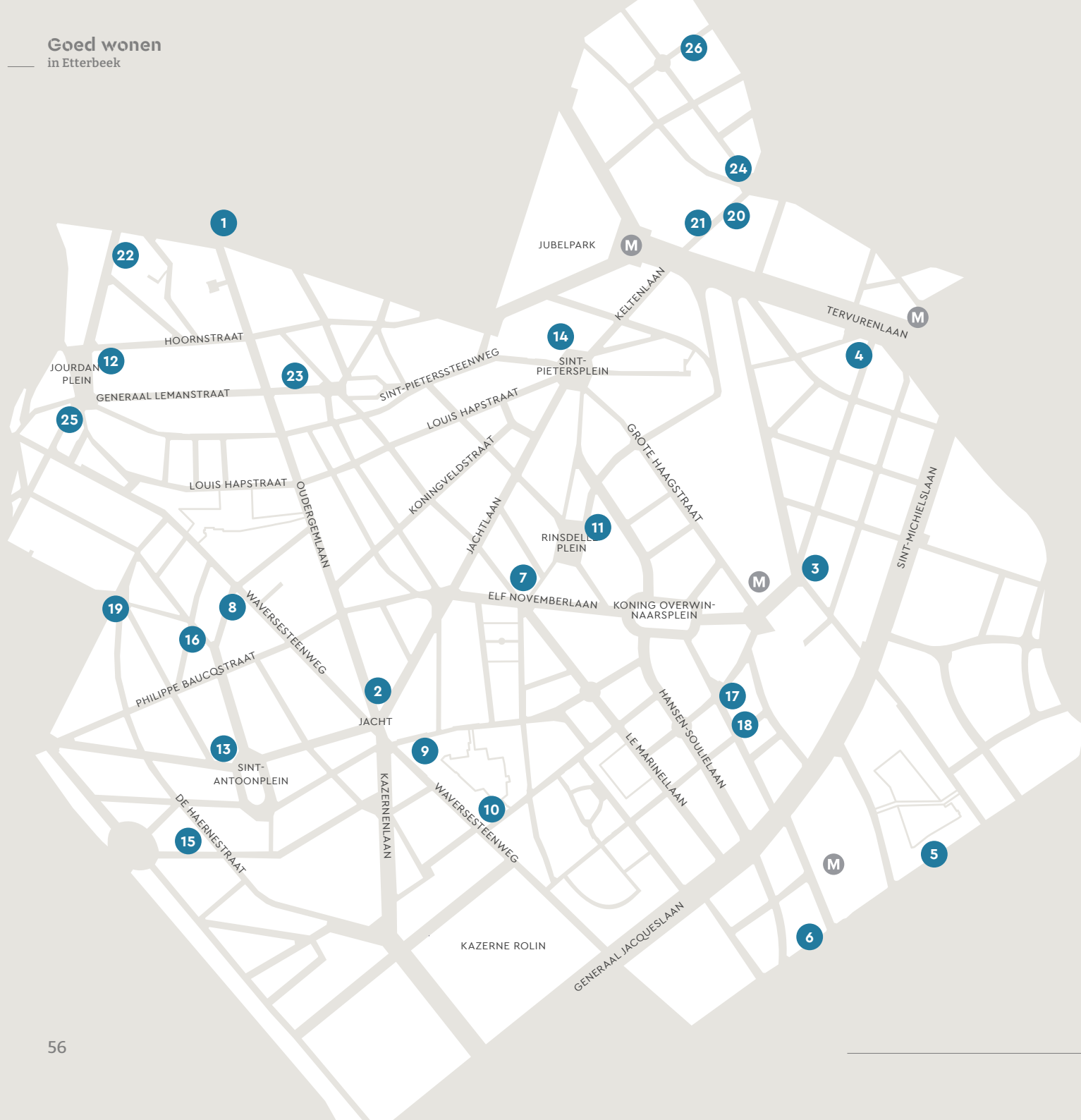
GÉRARDSTRAAT 150
☎ 02 734 75 02

25 Apotheek Goffin Gray

Graystraat 6
☎ 02 647 14 99

26 Clement Nathalie

Léon de Lantsheerestraat 26
☎ 02 733 59 13



- 1 Apotheek Lloydspharma
- 2 Apotheek La Chasse
- 3 Apotheek Escadron
- 4 Debrus-Tensi
- 5 Apotheek Volontaire
- 6 Pharma Petillon
- 7 Apotheek Secundum Artem
- 8 Pharmart
- 9 Maxpharma
- 10 Néos Chasse Pharmacy
- 11 Apotheek Rinsdelle
- 12 Apotheek Pauwels
- 13 Soille Pharmacie
- 14 Apotheek Saint-Pierre
- 15 Medsam
- 16 Apotheek Oost
- 17 Apotheek Roi Vainqueur
- 18 Apotheek Pharmalia
- 19 Apotheek Van Innis
- 20 Ghispharma
- 21 Apotheek Cinquantenaire
- 22 Apotheek Mon Ange
- 23 Apotheek Reunies
- 24 Automnia Belle Saison
- 25 Apotheek Goffin Gray
- 26 Clement Nathalie



Mobiliteit



→ Contact Plus

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 27 37

@ contact.plus@etterbeek.brussels

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 – 12.45 / 14.00 – 16.00

- Taxicheques / Niet-dringend medisch vervoer
- Parkeerkaart voor personen met een handicap

Vervoer voor vrije tijd

→ MIVB

www.stib-mivb.be

☎ 070 23 2000

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 07.00 – 19.00

Zaterdag: 08.00 – 16.00

🗨 FR NL EN

→ TEC

www.infotec.be

☎ 010 23 53 53

@ info.bw@letec.be

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 07.00 – 18.00

🗨 FR NL DE

→ DE LIJN

www.delijn.be

☎ 070 220 200

@ abonnements@delijn.be

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 07.00 – 18.00

🗨 NL FR DE EN

→ NMBS

www.belgiantrain.be

☎ 02 528 28 28

🕒 Van maandag tot en met zondag: 07.00 – 21.30

🗨 FR NL DE EN

→ TaxiBus

www.stib-mivb.be

Koningsstraat 76

1000 Brussel

☎ 02 515 23 65

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 07.00 – 19.00

Zaterdag: 08.00 – 16.00

🗨 FR NL



2 Cel Huisvesting | OCMW van Etterbeek

Beckersstraat 4, 1040 Etterbeek

 02 627 22 81 – 02 627 22 29

 **Spreekuur huisvesting:**

Dinsdag: 09.00 – 12.00 / **Vrijdag:** 13.30 – 16.00

Spreekuur huurwaarborg:

Maandag: 09.00 – 12.00 / **Woensdag:** 09.00 – 12.00

 **FR NL EN**

De cel Huisvesting is vooral gericht op mensen die door het OCMW worden bijgestaan. Individuele gesprekken worden op afspraak gehouden. Op die manier kunnen wij ons beter te richten op de huisvestingsproblemen van de gebruikers en samen met hen de meest geschikte oplossingen uitwerken. Mogelijkheid om vragen te beantwoorden in verband met de volgende problemen: afstand, verkoop van een appartement, bemiddeling tussen verhuurder en huurder, juridische informatie, onbewoonbare woningen, juridische informatie, uitzettingen, enzovoort.

De cel beheert ook noodwoningen voor grote gezinnen (3 appartementen), voor slachtoffers van huiselijk geweld (4 appartementen) en steunt ook daklozen. In de toekomst zouden twee autonomiehuizen moeten worden opgericht, met als doel jongeren tussen 18 en 24 jaar op te vangen en te huisvesten.


Alle Etterbekenaren kunnen gebruikmaken van een Huisvestingstafel waar zij alle middelen vinden die zij nodig hebben om een nieuwe woning te vinden. Twee dagen per week worden deze hulpmiddelen (computer en telefoon) zonder afspraak ter beschikking gesteld. Nadien kan ook individuele coaching worden aangeboden. Openingsuren van de *Huisvestingstabel*: donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

3 Cel Energie | OCMW van Etterbeek

Beckersstraat 4, 1040 Etterbeek

 02 627 22 49

 energie@ocmw-etterbeek.brussels

 **Alle dagen:** 09.00 – 12.00 / 14.00 – 16.00 / **Spreekuur** (zonder afspraak): **Dinsdag:** 09.00 – 11.30 / **Donderdag:** 13.30 – 15.30

 **FR NL EN**

Zie rubriek *Sociale en administratieve begeleiding*


Sociale huisvesting

4 SVK

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek

 02 627 26 61

 info@aisetterbeek.be

 **Inschrijvingen enkel op afspraak**


 **FR NL**

Huisvestingsstructuur voor mensen met een inkomen onder het plafond voor sociale huisvesting

5 Log'iris

www.slrp-bghm.brussels/nl/ovm/logiris

Hippolyte Rolinpromenade 1, 1040 Etterbeek

 02 738 07 41

 info@logiris.brussels

 **Telefonisch: Van maandag tot en met vrijdag: 08.30 – 16.30**
Ter plaatse: Dinsdag, woensdag en donderdag: 08.30 – 11.30

 **FR NL**



Log'Iris is de sociale huisvestingsmaatschappij in Etterbeek en Koelberg. Haar taken zijn de bouw, het onderhoud, het beheer en de verhuur van deze woningen. Er worden sociale acties gevoerd om de levenskwaliteit van de huurders te verbeteren via sociale steun, zowel individueel als in groep en als gemeenschap. Er is ook een project voor sociale cohesie voor de huurders van de sites Nieuwelaan, Bonnelles en Rolin via de vzw LHS.

Om een aanvraag te doen voor een sociale woning, moet u contact opnemen met Log'Iris om het inschrijvingsformulier te krijgen. Als u dat wilt, kunt u zich ook inschrijven bij andere sociale huisvestingsmaatschappijen in Brussel.

- Administratieve, sociale en technische begeleiding van de huurders
- Informatie en heroriëntering van kandidaat-huurders

Cohousing of intergenerationeel wonen

6 1Toit2Âges

www.1toit2ages.be

Sneessensstraat 16, 1040 Etterbeek

☎ 0475 93 28 28

@ direction@1toit2ages.be

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 18.00

🗣 FR EN

De vzw 1Toit2âges werd opgericht in juli 2009 en heeft tot doel intergenerationeel wonen in België te ontwikkelen. Ze geeft senioren (ouder dan 50 jaar) de mogelijkheid een student gedurende het academiejaar in hun huis te nemen in ruil voor diensten en/of huur.

Zo krijgen senioren een verrijkende ervaring om hun eenzaamheid te doorbreken, tijd en gesprekken te delen, zich veilig te voelen, zo lang mogelijk thuis te blijven en, ten slotte, te genieten van een aanvullend inkomen.

De jongeren van hun kant vinden een originele en goedkope huisvestingsoplossing die hen helpt te slagen in hun studies. Het zijn een beetje hun grootouders.

Voor alle betrokkenen bevordert het een band tussen de generaties en solidariteit tussen de generaties in een geest van respect en hoffelijkheid. Het is een perfecte win-winsituatie.

De vzw stelt twee soorten formules voor :

Een DIENSTEN-formule: Een DIENSTEN-formule: de student betaalt een bijdrage in de kosten van 180 euro/maand in ruil voor een regelmatige aanwezigheid 's avonds en 's nachts en enkele dagelijkse diensten zoals boodschappen doen, uitleg over nieuwe technologieën, de rolluiken sluiten enzovoort.

Een KLASSIEKE formule: de student betaalt een bijdrage in de kosten van 180 tot maximaal 350 euro/maand, in ruil waarvoor er wordt van de student geen andere inzet verlangd dan een geruststellende aanwezigheid en een aangename bijverdienste voor de gastheer/gastvrouw.

Een persoonlijk gesprek en een strenge selectie van senioren en studenten worden uitgevoerd om er zeker van te zijn dat zij bereid zijn deel te nemen aan dit project, dat discretie, respect en vertrouwen vereist.

Sinds de oprichting hebben meer dan 3.500 duo's gebruik gemaakt van de diensten van 1Toit2âges en intergenerationeel samengeleefd en dingen met elkaar gedeeld en uitgewisseld. En u?

- Boodschappen doen
- Leren werken met nieuwe technologieën (gsm, e-mail...)
- Zorgen voor de hond/kat
- Samen tijd doorbrengen, elkaar helpen
- Een aanvullend inkomen dankzij een bijdrage in de maandelijkse kosten



7 Abbeyfield Entre-Voisins

www.abbeyfield.be

Waverssesteenweg 490, 1040 Etterbeek

 0489 18 88 08

 contact@abbeyfield.be

 **Op afspraak**

 **FR**

Abbeyfield: Cohousing voor een andere manier van leven en dagelijks contact! Wilt u onafhankelijk blijven en toch verantwoordelijkheden en activiteiten met anderen delen? Wilt u uw oude dagen doorbrengen via een collectieve aanpak en tegelijk uw persoonlijke ontwikkeling voortzetten?

Abbeyfield is het antwoord op uw verwachtingen! Een ideaal groepshuis voor actieve senioren die hun eigen leven willen leiden. Een bevredigende manier van leven voor oudere mensen, meestal alleen en zelfstandig, die deze collectieve manier van leven willen delen. Het huisproject wordt ondersteund door een beweging van vrijwilligers.

Entre-Voisins is het eerste *Abbeyfieldhuis* van Brussel. Er zijn nog twee andere *Abbeyfieldhuizen* in Brussel: in Watermaal-Bosvoorde en in Neder-over-Heembeek. Vlak bij het Jourdanplein ligt het huis Entre-Voisins met 8 individuele appartementen en gemeenschappelijke ruimten.

Bent u ouder dan 55 jaar? Dan is dit cohousingproject misschien iets voor u? Contacteer ons

- Een uniek participatief levensproject
- Solidariteit tussen de bewoners
- Een huis met veel ruimte
+ een charmante binnentuin

Rust- en verzorgingstehuizen


9 Stichting Jourdan | Rust- en verzorgingstehuis van het OCMW van Etterbeek

www.ocmw.etterbeek.be


Site Baron Lambert: Baron Lambertstraat 40, 1040 Etterbeek

 02 627 21 51

Site Beauport: Waverssesteenweg 541-559, 1040 Etterbeek

 02 430 69 55

 ssh@cpas-etterbeek.brussels

 **Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 – 17.00**

 **FR NL**


De gemeente Etterbeek telt twee openbare rust- en verzorgingstehuizen die gegroepeerd worden onder de naam “Stichting Jourdan”. Die rust- en verzorgingstehuizen worden beheerd door het OCMW.

Verpleging / Paramedisch / Sociale dienst / Onderhoud / Administratief / Wasdienst / Keuken / Techniek


10 Infor'Homes Bruxelles ^{vzw}

www.inforhomesasbl.be

Sint-Michielswarande 100 – bus 2, 1040 Etterbeek

 02 219 56 88

 inforhomes@misc.irisnet.be

 **Van maandag tot en met vrijdag: 08.30 – 17.00**

 **FR**

De vzw, die volledig onafhankelijk en pluralistisch is, heeft in Brussel meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van opvang, huisvesting en begeleiding van oudere mensen.

Het hoofddoel is de levenskwaliteit van oudere volwassenen te verbeteren.



Om deze doelstelling te bereiken, biedt zij verschillende diensten aan:

- persoonlijk advies voor de keuze van een woonplaats
- een hulplijn tegen ouderenmishandeling, Ecoute Seniors (gratis)
- bemiddeling voor senioren

Het advies en de informatie worden voortdurend bijgewerkt na frequente bezoeken aan instellingen, dialoog op het terrein en talrijke samenwerkingen met het Brusselse sociale netwerk.

Raadpleging van Infor-Homes voor gepersonaliseerd advies bij de keuze van een woonplaats: 02 219 56 88 (ma-do 8.30-17.00 uur en vrijdag 8.30-14.00 uur)

Ecoute-Seniors: Hulplijn tegen ouderenmishandeling. Enkel telefonisch bereikbaar op maandag en woensdag van 12.30 tot 16 uur en vrijdag van 9 tot 12.30 uur


11 Les Trois Pommiers

www.lestroispommiers.be

Kazernenlaan 41, 1040 Etterbeek

 02 640 30 54

 contact@lestroispommiers.be

 Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 17.00

 FR

Les Trois Pommiers is een vzw die mensen van alle leeftijden met verschillende behoeften opvangt en onderbrengt in een rusthuis, een opvanghuis voor alleenstaanden met kinderen of gezinnen, een initiatief voor beschermde huisvesting (voor mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid) en een sociaal vastgoedkantoor (voor kansarme mensen die een woning nodig hebben).


Zeventigplussers krijgen de kans om in een intergenerationele omgeving te wonen, omringd door jongere mensen met wie een samenwerkingsrelatie in de buurt kan worden opgebouwd.

12 Residentie Cinquantenaire

Stationstraat 32/36, 1040 Etterbeek

 02 649 50 57


 ciquantenaire@orpea.net

 Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 18.00

 FR


13 Residentie Lothaire

Kommandant Lothairelaan 61/63, 1040 Etterbeek

 02 732 62 67

14 Residentie Rinsdelle

Rinsdelleplein 1, 1040 Etterbeek

 02 740 26 10


Aanpassing van de woning

15 Contact Plus | Premie

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.brussels

 Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 – 12.45 / 14.00 – 16.00

Binnen de grenzen van de beschikbare begrotingskredieten kan het college van burgemeester en schepenen een premie toekennen om een woning waar een senior of een persoon met beperkte mobiliteit woont aan te passen om zijn dagelijkse leven in die woning gemakkelijker te maken of om zijn zelfredzaamheid te behouden.

Bel Contact Plus voor meer informatie of om een aanvraag in te dienen.



Verhuis

16 PWA Etterbeek



www.etterbeek.brussels

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 29 27 – 02 627 29 28

@ pwa@etterbeek.brussels

🕒 Van maandag tot en met donderdag: 09.30 – 12.00

🗨 FR

Zie rubriek *Welzijn thuis*

17 Dienst Netheid van Etterbeek

Kazernenlaan 31, 1040 Etterbeek

☎ 0800 25 755

🕒 **Telefonisch: van maandag tot en met vrijdag: 09.30 – 11.30 / 14.00 – 16.30**

behalve op dinsdag: 09.30 – 11.30 / 14.00 – 18.45

Op afspraak: Van maandag tot en met vrijdag: 08.30 – 12.45 / 14.00 – 15.45

Zonder afspraak: dinsdag: 16.00 – 18.45

De dienst Coördinatie van het Netheidsplan coördineert en voert acties uit om de openbare ruimten van de gemeente schoon te houden, via verschillende luiken: Schoonmaak & infrastructuur / Preventie / Repressie / Opvolging van klachten

Gemeentedienst voor de ophaling van grofvuil aan huis (2 keer/jaar, gratis voor een volume van 1 kubieke meter). Afspraak: 02 738 09 71

Dienst voor het beheer van klachten en informatieaanvragen in verband met de openbare netheid of het beheer van huishoudelijk afval (0800 25 755 of netheid@etterbeek.brussels). Terbeschikkingstelling van een inzamelingspunt (Netheidspunt, Graystraat 7) van ver-

schillende recycleerbare voorwerpen en afval: klein elektro, lampen, neon, batterijen, radiografieën, doppen van kurk en plastic, Britafilts.

Het *netwerk van netheidsambassadeurs* stelt zich trouwens open voor alle inwoners van Etterbeek. *Netheidsambassadeur* zijn, dat begint in de eerste plaats door interesse te tonen en op de hoogte te blijven van het nieuws, de campagnes en projecten die in Etterbeek op touw worden gezet door zich te abonneren op de nieuwsbrief van de dienst Netheid. Vervolgens krijgt iedereen de kans om een actieve rol te spelen als tussenpersoon tussen de dienst Netheid en de inwoners, zoals hij dat wil en hoe het ieder het beste uitkomt. Er zijn verschillende manieren om dat te doen:

- De burens informeren over bestaande oplossingen en het juiste gedrag
- Netheidsproblemen op straat melden
- Deelnemen aan campagnes en evenementen die in de gemeente worden georganiseerd
- De halfjaarlijkse bijeenkomsten van het netwerk bijwonen
- Suggesties doen om de netheid en het respect voor de openbare ruimte te verbeteren
- Enzovoort

Info en contact: 0800 25 755 of proprete.prevention@etterbeek.brussels

18 Net Brussel

De Broquevillelaan 12, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

☎ 0800 98 181

Het gewestelijk agentschap Net Brussel haalt op afspraak grof huisvuil op aan huis. Ophaling aan huis is gratis voor maximaal 3 kubieke meter per gezin, een keer per jaar.



19 Virtuele weggeefwinkel

www.weggeefwinkel-etterbeek.brussels

 FR NL

De weggeefwinkel van Etterbeek is speciaal ontworpen zodat burger spullen en diensten kunnen uitwisselen en uitlenen. Delen vormt de basis van dit initiatief en de weggeefwinkel is een manier om de strijd aan te binden met verspilling en de groeiende afvalberg. Hij is toegankelijk voor iedereen met een referentieadres in Etterbeek (dus iedereen die er woont, werkt of studeert) die zich ertoe verbindt om spullen en diensten uit te wisselen binnen de gemeente.

Via de website kunt u :

- Spullen weggeven of uitlenen;
- Een dienst aanbieden aan andere burgers (goede burens die elkaar helpen);
- Spullen vragen die iemand wil weggeven of uitlenen;
- een dienst vragen.

De uitwisselingen moeten altijd gratis zijn (dat betekent zonder compensatie, noch met geld, noch met een ruil), maar ook lokaal (enkel uitwisselingen in Etterbeek worden aanvaard) en vrij en soeverein (er worden geen regels voorgeschreven voor de toekenning). Voor het uitlenen van spullen stellen wij een gebruiksovereenkomst ter beschikking zodat alles goed afgesproken kan worden.

20 Espace Libellule | OCMW van Etterbeek



Fétisstraat 35, 1040 Etterbeek

 02 627 22 86

 simon.delvax@cpas-etterbeek.brussels

 **Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 11.45 / 13.00 – 15.45**

 FR NL

De kruidenierswinkel biedt levensmiddelen en non-foodproducten aan tegen lage prijzen en deelt ook gratis producten uit van onze inzameling van onverkochte goederen (yoghurt, vleeswaren, fruit, groenten, diepvriesproducten, enz.).

Sinds de verhuizing van de Espace Libellule geldt een nieuw systeem. Elke begunstigde heeft een dag en een uur toegewezen gekregen. Als het niet mogelijk is om de dag of het uur te respecteren, neem dan contact op met de Espace Libellule.

Er is ook een sociale kledingwinkel waar nieuwe en tweedehands kleding, huishoudlinnen en klein meubilair tegen lage prijzen worden aangeboden.

Sociale kruidenierszaak / Voedselpakketten / Levering aan huis van voedselpakketten / Kookworkshops / Naaiworkshops



Notities



Gerecht en veiligheid



Politie



Politiehuis van Etterbeek



Kazernenlaan 27, 1040 Etterbeek



02 788 91 00



24/24 uur – 7/7 dagen



FR NL

De politiezone Montgomery bestaat uit drie gemeenten: Etterbeek, Sint-Lambrechts-Woluwe en Sint-Pieters-Woluwe. Als lokale politie verzekert zij de veiligheid op het grondgebied van de drie gemeenten. Ze houdt zich bezig met het beheer van administratieve en gerechtelijke dossiers van lokale aard. De diensten van die politiezone besteden bijzondere aandacht aan het begrip “nabijheid”. In elk van de drie gemeenten in de zone is er een politiehuis (commissariaat).

Wijkinspecteurs: Hun rol bestaat uit meer dan louter administratieve taken. Zij oefenen de politiefunctie uit die het dichtste bij de mensen staat die in een wijk werken of wonen en zijn ook het meeste zicht-

baar. Ze worden onderverdeeld in ploegen en elke ploeg wordt toegewezen aan een wijk.

Dit zijn hun belangrijkste taken :

Burenconflicten oplossen / Administratieve of gerechtelijke dossiers opvolgen / De levenskwaliteit in de wijk verbeteren / Preventieve opdrachten uitvoeren

Preventie en bemiddeling



Dienst Preventie van Etterbeek

www.etterbeek.brussels

Generaal Tombeurstraat 53, 1040 Etterbeek



02 737 02 06



contact@etterbeek-prevention.be



Van maandag tot en met vrijdag: 08.30 – 16.30



FR

De dienst Preventie werkt projecten en acties uit die onveiligheid moeten voorkomen, het veiligheidsgevoel van de burgers moeten vergroten en activiteiten op het gebied van sociale cohesie moeten bevorderen die de levenskwaliteit van iedereen moeten verbeteren.

De senioren die in Etterbeek wonen, kunnen met name drie preventiemaatregelen aanvragen:

Diefstalpreventie: deze dienst heeft tot doel de mensen bewust te maken van de preventiemaatregelen waarmee zij zich kunnen beschermen tegen diefstal: inbraak, diefstal met list, fietsdiefstal, computerfraude... De diefstalpreventieadviseur geeft preventief advies, maar kent ook premies toe voor het beveiligen van de woning (premie voor de beveiliging van een woning tegen inbraak) en van de fiets (premie voor een fietsslot).

Conflictbemiddeling: de bemiddelaarster is er voor iedereen die woont of werkt in Etterbeek en die betrokken is bij een conflict zoals een ruzie, spanningen, een moeilijke of zelfs onmogelijke dialoog



met zijn partner, een kind, een buur, een familielid, de eigenaar van de woning, de huurder, een handelaar of een collega op het werk.

De straathoekwerkers: Via straathoekwerk worden de meest kwetsbare mensen begeleid. De straathoekwerkers houden rekening met mensen die nergens meer steun vinden. Ze bieden nabijheidswerk en sociale begeleiding voor kansarme bevolkingsgroepen.

→ **Dienst Schuldbemiddeling | OCMW van Etterbeek**



Beckersstraat 4, 1000 Bruxelles

☎ 02 627 22 84

@ mdd@cpas-etterbeek.brussels

🕒 **Van maandag tot en met vrijdag: 08.30 – 12.00 / 13.00 – 16.00**

🗨 **FR NL EN ARM ARA**

Diensten voor de inwoners van de gemeente Etterbeek. Individuele begeleiding voor mensen die problemen hebben met hun schulden en/of budgetbegeleiding.

Bemiddeling: in der minne of gerechtelijk.

Onthaal van de vraag / Opstellen van een budget / Onderhandeling met schuldeisers / Hulp bij het indienen van een verzoekschrift voor collectieve schuldbemiddeling / Budgetbegeleiding

Juridische bijstand

→ **Juridisch spreekuur van de gemeente Etterbeek**



www.etterbeek.brussels

Kazernenlaan31/1, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 21 11

🕒 **Op afspraak: 14.00 – 16.00**

🗨 **FR NL EN**

→ **Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité**



www.admd.be

Eugène Plaskyslaan 144, 1030 Schaarbeek

☎ 02 502 04 85

@ info@admd.be

🕒 **Van maandag tot en met vrijdag: 09.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00**

🗨 **FR**

L'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité (ADMD) in vereniging zonder winstoogmerk met de volgende doelstellingen:

- mensen informeren over de drie wetten van 2002 betreffende het levenseinde: de wet op de rechten van de patiënt, de wet op de palliatieve zorgen en de wet op de voorwaardelijke decriminalisering van euthanasie
- haar leden helpen en adviseren om hun negatieve wilsverklaring en hun euthanasieverklaring in te vullen
- luisteren en advies geven in geval van moeilijkheden en vragen in verband met het levenseinde

→ **Card Stop**

☎ 078 170 170

Card Stop is de centrale dienst voor:

- De onmiddellijke blokkering van uw kaarten, applicaties en betalingsvoorwerpen: zodra u belt, blokkeert Card Stop onmiddellijk uw betalingsmiddelen.
- De vervanging van uw kaart: Card Stop vervangt uw kaart en stuurt u een nieuwe geheime code.
- Dienst 24/24 en 7/7: u kunt Card Stop 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereiken.



Mantelzorgers



Begeleiding

→ Aidants proches Bruxelles^{vzw}

www.aidantsproches.brussels

De Smet de Nayerlaan 570, 1020 Laeken

☎ 02 474 02 55

@ info@aidantsproches.brussels

🕒 **Dinsdag en donderdag: 09.00 - 11.00**

🗣 **FR**

De vzw Aidants proches Bruxelles sensibiliseert, informeert en steunt mantelzorgers en professionals uit de gezondheids- en zorgsector. Een mantelzorger is iemand die een familielid met verlies van autonomie door een ziekte, handicap en/of leeftijd begeleidt.

- Hulplijn voor mantelzorgers
- Antwoorden op vragen van mantelzorgers
- Vrijtijdsactiviteiten voor mantelzorgers

Premie

→ Contact Plus



Kazernenlaan31/1, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 27 37

@ contact.plus@etterbeek.brussels

🕒 **Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 - 12.45 / 14.00 - 16.00**

Het bedrag van 100 euro is een manier om mantelzorgers te bedanken en hen de kans te geven een moment voor zichzelf te nemen. Een mantelzorger is een familielid, een vriend of een buur die in zijn persoonlijke leven tijd vrijmaakt om een andere persoon die niet volledig zelfstandig kan leven te begeleiden, te ondersteunen of te helpen.



Huisdieren



Dierenarts

→ Dierenkliniek Koning Veld

Koning Veldstraat 145, 1040 Etterbeek

☎ 02 640 21 23

@ accueil@champduroi.be

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 – 19.30 /

Zaterdag: 09.00 – 18.00

💬 FR NL

→ Dr A. Blanchy

Pater de Dekenstraat 8, 1040 Etterbeek

☎ 02 733 30 40

@ arlette.blanchy@gmail.com

🕒 Open in de voormiddag van maandag tot en met zaterdag

💬 FR

→ Dr G. Lippert

Elf Novemberlaan 68, 1040 Etterbeek

☎ 02 734 78 75 – 0497 39 93 43

@ gerard.lippert@skynet.be

🕒 Maandag: 09.30 – 11.00 / 16.00 – 17.30 / Dinsdag: 16.00 – 17.30

Woensdag: 09.30 – 11.00 / Donderdag: 16.00 – 17.30

Vrijdag: 09.30 – 11.00 / 16.00 – 17.30 / Zaterdag: 09.30 – 11.00

💬 FR

Vragen/informatie

→ Dienst Dierenwelzijn

www.etterbeek.brussels

Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek

☎ 02 627 24 41 – 02 627 23 24

@ dierenwelzijn@etterbeek.brussels

🕒 Van maandag tot en met vrijdag: 08.00 – 15.45

💬 FR NL EN

De dienst Dierenwelzijn bevordert een beleid ten gunste van het welzijn van dieren en hun eigenaars alsook een goed samenleven met mensen die geen huisdier hebben.

Met het oog hierop worden talrijke acties ondernomen, hetzij occasioneel via evenementen of lezingen, hetzij op permanente basis via samenwerking met verenigingen die op dit gebied actief zijn en de toekenning van premies.

- Premie voor de adoptie van een gezelschapsdier uit een erkend dierenasiel
- Premie voor de sterilisatie, vaccinatie en identificatie van katten
- Occasionele sessies met deskundigen



Etterbeek

CONTACT PLUS

Kazernenlaan 31/1
1040 Etterbeek
02 627 27 37
contact.plus@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels



MET DE STEUN VAN DE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE